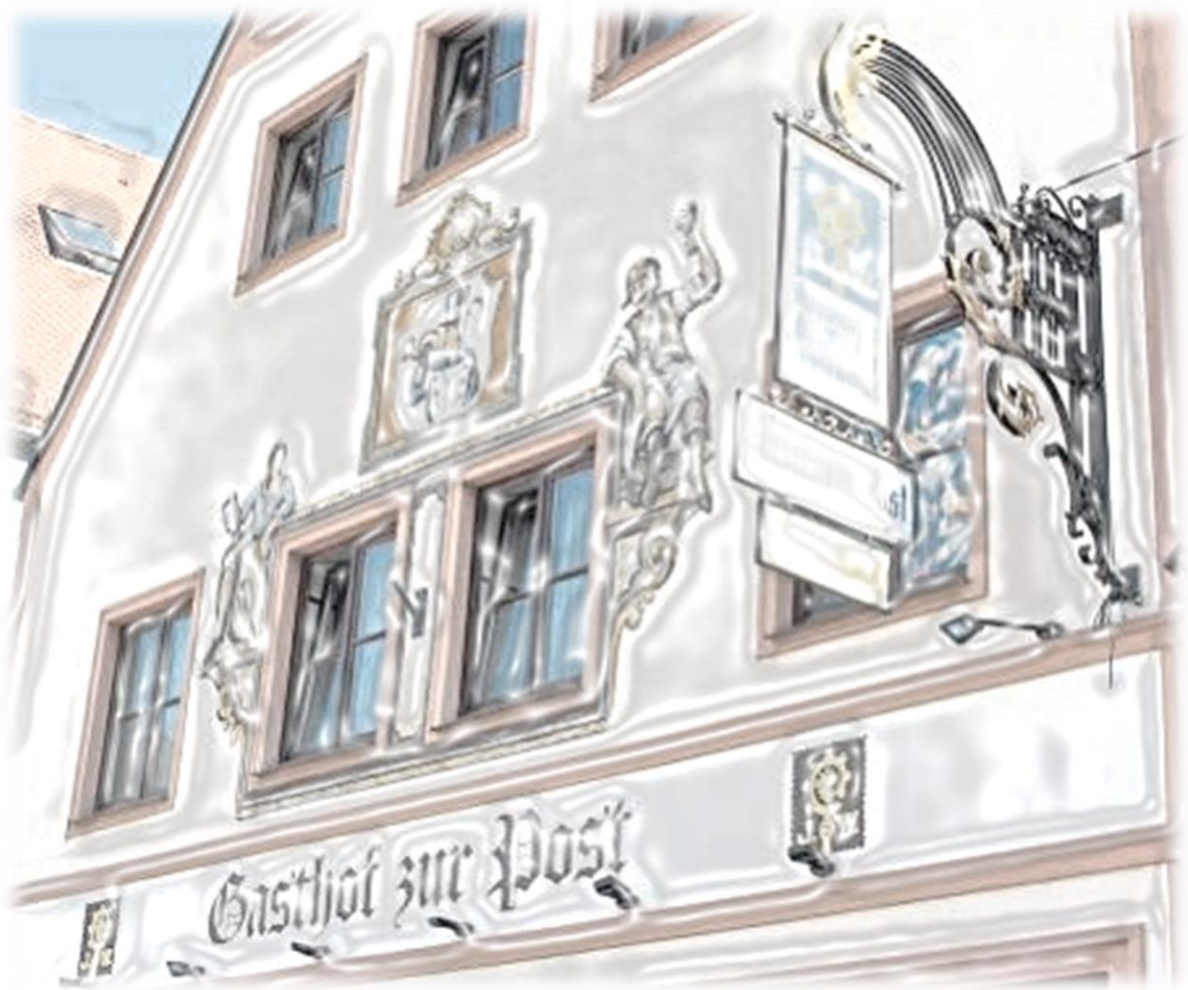


# Griast Eich im Gasthof Zur Post, *der früheren wolnzacher Post-Station*



*Familie Stuhlmiller*

Marktplatz 5

85283 Wolnzach

## Öffnungszeiten

Montag	10:00 – 14:30 & 17:00 – 23:00
Dienstag	<b>Ruhetag</b>
Mittwoch – Sonntag	10:00 – 23:00
warme Küche:	11:30 – 21:30

wir behalten uns vor,  
ggf. eher zu schließen

a Platzerl & Nettigkeiten unter:

08442-60607



gasthofzurpostwolnzach



Gasthaus Zur Post

Reservierungen bitte NUR telefonisch!

# Wir beziehen vorwiegend aus der Region

regional & fair – für das Handwerk – für bewusstes Essen – für mehr Nachhaltigkeit

## auf geht 's ins Post-Team

**DU kennst jemanden, der jemanden kennt,  
oder hast SELBST Interesse...**



... dann MELD DICH gerne bei uns!  
Wir sind ständig auf der Suche nach neuen,  
regionalen Partnern - gerne auch in Bio-Qualität

## Pilze, Gemüse & Salat

**Pilze Ulrich**



Burgstaller Straße 27  
85283 Wolnzach

## Bio-Kartoffeln & -Bruderhahn-Eier, Wild

**Biohof Grabmaier**



Stadelhof 3  
85283 Wolnzach

## Wild

**Familie Widmann & Jäger Franz Reiter**



Hüll 3  
85283 Wolnzach

## Wein

**Alessandro's – Alexander Itter**

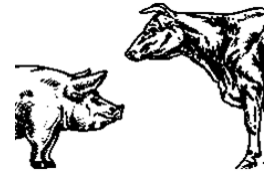
**alessandro's**  
vinothek, olio & aceto

85283 Wolnzach

## Fleisch- & Würstwaren

**Metzgerei Breitner**

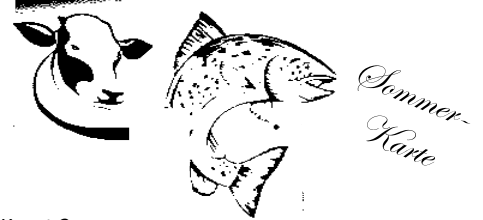
(in Kooperation mit Landwirtschaft J. Briller)



Oberlauterbacher Straße 9  
85283 Wolnzach-Niederlauterbach

## Saibling & Forelle

**Quellfischzucht Karmann**



Kreut 2  
85293 Reichertshausen an der Ilm

## Mehl, Tri-Soito, Gewürze, ...

**Lehenmühle – Familie Fischer**



*mehr als „nur“  
eine Mühle*

Lehen 1  
85283 Wolnzach

## Brot, Kuchen & Torten

**Tina's Backstube**



*ohne  
Zusätze*

Am Starzenbach 4  
85283 Wolnzach

## Kaffee-Spezialitäten

**Kaffee-Rösterei Spengler (CO2-neutral)**


**SPENGLER**  
NaturRösterei

Raiffeisenstraße 18  
85276 Pfaffenhofen an der Ilm

# Mongdratzerl

neu

**SAUguada bayerischer Brotsalat** <sup>a,c,f,k</sup> **8,3**  
 gepickelte Zwieberl | zupfte Sau | Radieserl  
 Essiggurkerl | Grünzeug | Bauernbrot

**BIO-Erdäpfe`-Bärlauch-Platzerl** <sup>f</sup> **11,8**   
 Ringelbeete | Kürbis | Orange | Kernöl  
 Kürbiskerndl

neu

neu

**Ziegenfrischkäs`-PannaCotta** <sup>c</sup> **11,4**  
 BIO-Apfel | Ringelbeete | Kürbis  
 Kräuterpesto | Pistazie

**Tatar** <sup>a,c,e,j</sup> **13,3**  
 Rindshack | BIO-Eigelb | Käs`Chip  
 Bauernbrot

**TatüTatar** <sup>a,c,e,j</sup> **13,3**  
 wie Tatar | unser pikantes Geheimnis

## Auskochts

**Pfannkucha-Suppn** <sup>a,c,e,k</sup> **5,8**  
 haus`gmachte Rindssuppn | Gemüse

**tiroler Knoblauchcreme-Suppn** <sup>c,k</sup> **7,6**   
 Brezn-Würferl

neu

**Kraut-Suppn** <sup>a,k</sup> **6,8**  
 Wirsing | Grünkohl | Bratspatzl

**französische Zwiebel-Suppn** <sup>a,c,k</sup> **8,1**   
 Brot-Würferl | Bergkäs`

neu


## Salatbeetl


neu

 **Vegan Haus-Dressing** <sup>f</sup>

 **Vegan Kernöl-Dressing** <sup>f</sup>

 **Topfen-Dressing** <sup>c</sup>

 **Vegan a gloans Salat-Schüsserl** <sup>f</sup> Dressing nach Wahl **6,4**

 **Vegan a große Salat-Schüssl** <sup>f</sup> Dressing nach Wahl | Apulienbrot **12,9**

+ gegrilltes Maishendl *natur* **+ 4,9**

+ BIO-Apfelspalten | Ziegenkäse <sup>c</sup> **+ 4,9** 

+ Rehfetzen | Schwammerl **+ 7,6**

+ Fjordforelle | Saubohnen <sup>d</sup> **+ 7,9**

 **Salat Caesar** <sup>4,a,c,e,f</sup> Brezn-Würferl | Tomate | Gurke **14,1**

Grana Padano | BIO-Ei | Apulienbrot

+ *spicy* Maishendl **+ 4,9**

Beilagen-Änderung: 0,70 €

 **Vegetarisch**

 **Vegan**

### Zusatzstoffe:

1) Nitritpökelsalz 2) Konservierungsstoffe 3) Farbstoff 4) Verdickungsmittel 5) Säureregulator 6) Antioxidationsmittel 7) Chinin

### Allergene:

a) Glutenhaltig Weizen b) glutenhaltig Gerste c) Laktose d) Fische e) Ei f) Senf g) Schalenfrüchte h) Sulphit i) Weichtiere j) Soja k) Sellerie l) Sesam m) Rohmilch n) Nuss

# Natur & Sennerei

NEU	<b>Spatzl-Wok</b> <sup>a,c,e,j,l</sup>	<b>14,4</b>		<b>TRIsotto</b> <sup>a,c</sup>	<b>16,3</b>	NEU
	Gemüse   Sesam   Sojasauce			(Dinkel   Einkorn   Emmer)	Grünkohl   Shitake   Kürbis	
	+ Maishendl	+ 4,9				
	+ Rehfetzen	+ 6,9				
	+ Fjordforelle <sup>d</sup>	+ 7,7		<b>Knödl-Trio</b> <sup>a,c,e</sup>	<b>17,8</b>	NEU
			(Bärlauch   Kürbis   Zillertaler Heumilchbergkäs)	Sauerrahm   Grünkohl   Wirsing   Kernöl		
NEU	<b>Erdäpfel-Cordon</b> <sup>e,e,f,h</sup>	<b>16,1</b>				
	Kren   Frischkäs   Kürbis   Salat					

## H<sub>2</sub>O

NEU	<b>hausgemachte Fish &amp; Chips</b> <sup>a,c,d,e</sup>	<b>17,5</b>		<b>Spicy Karpfen</b> <sup>e,d,f</sup>	<b>25,6</b>	NEU
	Pommes   Sauce tartare auf Wunsch mit Hopfenbalsam	+1,7		zupfter Sau-Salat   Saubohnen Topinambur   Räucherfisch-Schaum		
NEU	<b>Filet von der Fjordforelle</b> <sup>2,6,a,c,d</sup>	<b>24,5</b>				
	TRIsotto   Chorizo   Grünkohl Räucherfisch-Schaum					

## Semmeln ausm Amerika

Alle Burger werden mit einer Wunschbeilage & medium serviert  
auf Wunsch auch ohne Beilage oder Sauerteig-Semmel möglich

Beilagen:      x Pommes      x Süßkartoffel-Pommes (+1,5)      x Salat (+1,5)      x Speck (+1,5)

NEU	<b>Senner</b> <sup>a,e,f</sup>	<b>18,9</b>
	180g Rind   Salat   Tomate   Zwiebel   Essiggurke   Emmentaler   Burgersoß'	
NEU	<b>Südstaatler</b> <sup>2,a,f,k</sup>	<b>19,9</b>
	180g Rind   Salat   Tomate   Zwiebel   Jalapenos   Röstzwiebel   Emmentaler   BBQ-Soß'	
NEU	<b>Almerer</b> <sup>1,a,f</sup>	<b>20,3</b>
	180g Rind   Salat   Tomate   Zwiebel   Speck   Rösti   Heumilchkäs'   Burgersoß'	
NEU	<b>Kanadier</b> <sup>2,a,c,e,f,k</sup>	<b>20,8</b>
	180g Rind   Salat   Tomate   Zwiebel   BIO-Ei   Röstzwiebel   Blauschimmelkäs'   BBQ-Soß'	

Beilagen-Änderung: 0,70 €

 Vegetarisch

 Vegan

**Zusatzstoffe:**

1) Nitritpökelsalz 2) Konservierungsstoffe 3) Farbstoff 4) Verdickungsmittel 5) Säureregulator 6) Antioxidationsmittel 7) Chinin

**Allergene:**

a) Glutenhaltig Weizen b) glutenhaltig Gerste c) Laktose d) Fische e) Ei f) Senf g) Schalenfrüchte h) Sulphit i) Weichtiere j) Soja k) Sellerie l) Sesam m) Rohmilch n) Nuss

# Stall & Wald

neu

**Hirsch-Käskrainer** <sup>1,c</sup> **14,2**  
BIO-Röstkartoffeln | Grünkohl

**Hausg'machte Pflanzlerl** <sup>5,a,e,f</sup> **14,3**  
*g'mischts Hackfleisch*  
Erdäpfel-Vogerl-Salat | Dunkelbier-Soß`

**Knödel-Schmarrn** <sup>a,c,e,k</sup> **15,4**  
BIO-Eier | Dunkelbier-Soß`  
**auf Wunsch mit Braten-Würferl** **+2,8**

**Krustenbraten** <sup>a,c,k</sup> **16,5**  
Kartoffelknödel | Sauerkraut  
Dunkelbier-Soß` **gloa** **13,3**

**Schnitzel Wiener Art** <sup>a,e</sup> **16,5**  
*Schweinelende aus der Region*  
Pommes **gloa** **13,7**

**Backhendl** <sup>5,a,c,e</sup> **16,9**  
Erdäpfel-Vogerl-Salat | Sauce tartare

**Schweins-Leber Berliner Art** <sup>4,a,c,e,f,k</sup> **17,2**  
Zwieberl | BIO-Apfel | BIO-Kartoffelstampf

**Post-Wammerl** <sup>1,5,a,e,f,h</sup> **17,4**  
Senf-Kren-Panier | Erdäpfel-Vogerl-Salat

**Cordon bleu** <sup>1,a,e</sup> **19,4**  
*Schweinelende aus der Region*  
gefüllt mit Schinken & Bergkäs | Pommes

**Hirschbraten** <sup>a,c,e</sup> **20,4**  
*vom Schlegl*  
Spätzle | Bayerisch-Blaukraut

**Wirsingwickerl** <sup>a,c,k</sup> **20,6**  
*g'mischts Hackfleisch*  
BIO-Erdäpfel-Stampf | Gemüse  
Dunkelbier-Soß`

**Rehragout** <sup>a,c,e,f</sup> **20,9**  
Semmelknödel | Preiselbeeren | Salat

**Reh-Schnitzelchen natur** <sup>2,6,c</sup> **26,7**  
Chorizo | Rosenkohl | Tomaten-Ragout  
BIO-Röstkartoffeln

neu

neu

neu

neu

neu

# Brotzeiten & Würschtl

**bayerischer Wurstsalat** <sup>1,a,f</sup> **10,3**  
*Stadt wurst*  
Essiggurkerl | Paprika | Zwieberl | Bauernbrot

**schweizer Wurstsalat** <sup>1,a,c,f</sup> **11,5**  
wie bayerischer | Emmentaler

**wolnzacher Wurstsalat** <sup>1,a,c,e,f</sup> **12,7**  
wie bayerischer | Semmelknödel

**Saurer Semmelknödel** <sup>a,c,e</sup> **9,4**  
*lauwarm*  
Zwieberl | Bauernbrot

**StuZie-Bauernbrot** <sup>1,a,c,e,f</sup> **11,9**  
Schinken | Käs` | BIO-Ei | Soß`Tatar

**Brotzeit-Brettl** <sup>1,a,c,e,f</sup> **16,3**  
Käs`- & Wurst-Spezialitäten | Bauernbrot

neu

neu

**Brezn** <sup>a</sup> **1,9**

**Wiener** <sup>1</sup> **2,1**  
Stück

**Debreziner** <sup>1</sup> **2,6**  
Stück

**Weißer** **3,1**  
Stück

Beilagen-Änderung: 0,70 €

 Vegetarisch

 Vegan





Zusatzstoffe:

1) Nitritpökelsalz 2) Konservierungsstoffe 3) Farbstoff 4) Verdickungsmittel 5) Säureregulator 6) Antioxidationsmittel 7) Chinin

Allergene:

a) Glutenhaltig Weizen b) glutenhaltig Gerste c) Laktose d) Fische e) Ei f) Senf g) Schalenfrüchte h) Sulphit i) Weichtiere j) Soja k) Sellerie l) Sesam m) Rohmilch n) Nuss

## Süße Sünden zum Schluß

<i>neu</i>	<b>Hoße Woidbeer`</b> <sup>c</sup>	Vanille-Eis   warme Woidbeer-Soß`   Sahnehauberl	<b>7,6</b>	
	<b>BIO-Apfel-Kiachal</b> <sup>a,c,e</sup>	Vanille-Eis   Sahnehauberl	<b>8,2</b>	
<i>neu</i>	<b>NY-Cheesecake</b> <sup>a,c,e</sup>	Himbeer-Thymian-Parfait   Toffee	<b>10,8</b>	
	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a,c,e</sup>	österreichische Rezeptur   Apfelkompott	<b>11,8</b>	

## Heißgetränke

◇ REGIONAL ◇ BIO ◇ FAIRTRADE ◇ CO2-Neutral ◇

Aus der „Secolino“ Natur-Rösterei Spengler

Wir haben unseren Espresso „MaXaver“ und den Kaffee Crema „JElies“ exklusiv zusammengestellt und selbst vor Ort geröstet. Es gibt sie so kein zweites Mal, jedoch demnächst in unserem Feinkostregal erhältlich.

◇ auf Wunsch auf mit **Oatly-Barista-Hafermilch** ◇

<b>Espresso</b>	<i>MaXaver</i>	<b>2,4</b>
<b>Espresso Macchiato</b>	<i>MaXaver</i>	<b>2,8</b>
<b>Espresso Affogato</b>	<i>MaXaver</i>	<b>4,1</b>
<b>Doppelter Espresso</b>	<i>MaXaver</i>	<b>4,2</b>
<b>Cappuccino</b>	<i>MaXaver</i>	<b>3,6</b>
<b>großer Cappuccino</b>	<i>MaXaver</i>	<b>5,9</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<i>MaXaver</i>	<b>4,3</b>
<b>Tasse Kaffee</b>	<i>JElies</i>	<b>3,4</b>
<b>Haferl Kaffee</b>	<i>JElies</i>	<b>4,7</b>
<b>Tee FloraGold</b>	verschiedene Sorten – <i>fragts gern nach!</i>	<b>3,6</b>

### Zusatzstoffe:

1) Nitritpökelsalz 2) Konservierungsstoffe 3) Farbstoff 4) Verdickungsmittel 5) Säureregulator 6) Antioxidationsmittel 7) Chinin

### Allergene:

a) Glutenhaltig Weizen b) glutenhaltig Gerste c) Laktose d) Fische e) Ei f) Senf g) Schalenfrüchte h) Sulphit i) Weichtiere j) Soja k) Sellerie l) Sesam m) Rohmilch n) Nuss

## Aperitif

Hugo	0,3l	6,9
Aperol Spritz	0,3l	7,6

## Kracherl

Zitronenlimonade <sup>3,6</sup>	0,25l	2,9	0,5l	4,1
Orangenlimonade <sup>3,6</sup>	0,25l	2,9	0,5l	4,1
Cola-Mix <sup>3,6</sup>	0,25l	2,9	0,5l	4,1
Skiwasser Himbeersirup & Zitronensaft			0,5l	4,6
Holunderschorle Holundersirup & Zitrone			0,5l	4,6

## Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser	0,25l	2,6	0,5l	3,8
Adelholzener Classic			0,75l	7,1
Adelholzener Naturell	0,25l	2,9	0,5l	4,8
			0,75l	7,1
Leitungswasser	Bedienungsgeld			1,8
Coca Cola <sup>3,6</sup>	0,33l	3,6		
Coca Cola zero <sup>3,6</sup>	0,33l	3,6		
Säfte	0,25l	3,4	0,5l	5,2
Apfel   Orange   Traube   Johannisbeere Mango   Maracuja				
Saftschorlen	0,25l	3,2	0,5l	4,8
Apfel   Orange   Traube   Johannisbeere Mango   Maracuja				

## Biere

<b>Augustiner Hell vom Fass</b> <sup>b</sup>	Schnitt	<b>2,9</b>	0,5l	<b>3,9</b>
			Maß	<b>7,7</b>
<b>Augustiner Edelstoff vom Fass</b> <sup>b</sup>	Schnitt	<b>3,1</b>	0,5l	<b>4,1</b>
			Maß	<b>8,1</b>
<b>Augustiner Dunkel vom Fass</b> <sup>b</sup>	Schnitt	<b>3,1</b>	0,5l	<b>4,1</b>
			Maß	<b>8,1</b>
<b>Augustiner Weißbier</b> <sup>a</sup>			0,5l	<b>4,1</b>
<b>Augustiner Pils</b> <sup>b</sup>	0,33l	<b>3,8</b>		
<b>Radler (hell &amp; dunkel)</b> <sup>b</sup>	0,25l	<b>2,9</b>	0,5l	<b>3,9</b>
			Maß	<b>7,7</b>
<b>Ruß</b> <sup>a</sup>			0,5l	<b>4,1</b>
			Maß	<b>8,1</b>
<b>Cola-Weizen</b> <sup>3,6,a</sup>			0,5l	<b>4,1</b>
<b>Erdinger leichtes Weißbier</b> <sup>a</sup>			0,5l	<b>4,2</b>
<b>Erdinger alkoholfreies Weißbier</b> <sup>a</sup>			0,5l	<b>4,2</b>
<b>Erdinger dunkles Weißbier</b> <sup>a</sup>			0,5l	<b>4,2</b>
<b>Clausthaler alkoholfreies Bier</b> <sup>b</sup>			0,5l	<b>4,2</b>
<b>Clausthaler alkoholfreies Naturradler</b> <sup>b</sup>			0,5l	<b>4,2</b>
<b>Goß</b> (Dunkles, Cola, Kirschlikör oder Cognac) <sup>3,b</sup>			0,5l	<b>5,9</b>
			Maß	<b>11,4</b>

## Spezial-Maß

<b>Latern' Maß</b> (Weißwein, Zitronen-Limonade, Kirschlikör) <sup>3,b</sup>	1,0l	<b>13,8</b>
--	------	-------------



# Weißwein

## **Grüner Veltliner**

**trocken**

Weingut: Eichler (Österreich)

12,0 %vol.

| 0,1 | **3,1**

Reben: Riesling

| 0,25 | **6,9**

Aromen: fruchtbetont

| 0,5 | **13,4**

## **Fräulein Scheu 2021**

**halbtrocken**

Weingut: Johanninger (Rheinland-Pfalz)

11,5 %vol.

| 0,1 | **3,8**

Reben: Scheurebe

| 0,25 | **8,2**

Aromen: Pomelo, Stachel- & Johannisbeere

| Flasche | **23,8**

## **Schluck vom Himmel**

**halbtrocken**

Weingut: Johanninger (Rheinland-Pfalz)

11,0 %vol.

| 0,1 | **3,8**

Reben: Rivaner, Sauvignon blanc, Huxelrebe & Riesling

| 0,25 | **8,2**

Aromen: Birne, Zitrus, Apfel, grüne Blätter, Tropenfrüchte

| Flasche | **23,8**

## **Twentysix weiß**

**nicht ganz trocken**

Weingut: Bickel Stumpf (Franken)

11,5 %vol.

| 0,1 | **4,3**

Reben: Silvaner, Riesling, Taminer, Scheurebe

| 0,25 | **8,4**

Aromen: Litschi, Grapefruit, fein aromatisch & elegant

| Flasche | **24,3**

## **Silvaner von den Bergen**

**trocken**

Weingut: Bickel Stumpf (Franken)

12,0 %vol.

| 0,1 | **4,5**

Reben: Silvaner

| 0,25 | **8,8**

Aromen: dezente süßlich-florale Linie, gelbes Kernobst, weiße Blüten

| Flasche | **25,4**

## **Weißwein-Schorle**

| 0,25 | **4,9**

| 0,5 | **8,6**

# Rosé

## **Schluck vom Himmel**

**trocken - aber ohne Staub**

Weingut: Johanninger (Rheinland-Pfalz)

11,0 %vol.

| 0,1 | **4,6**

Reben: Spätburgunder, Merlot, Zweigelt & St. Laurent

| 0,25 | **8,9**

Aromen: Blaubeere, Minze, Orangenzeste

| Flasche | **25,7**

# Rotwein

<b>Zweigelt</b>	<b>trocken</b>		
<u>Weingut:</u> Eichler (Österreich)	13,0 %vol.	0,1	<b>3,8</b>
<u>Reben:</u> Zweigelt		0,25	<b>8,2</b>
<u>Aromen:</u> Kirsche & Beeren, weiches Tannin		Flasche	<b>23,8</b>

<b>Kirchner Dornfelder</b>	<b>trocken</b>		
<u>Weingut:</u> Kirchner (Pfalz)	13,0 %vol.	0,1	<b>3,8</b>
<u>Reben:</u> Dornfelder		0,25	<b>8,2</b>
<u>Aromen:</u> Blaubeere, schwarze Johannisbeere, Pflaume & Gewürznelke		1l-Flasche	<b>29,9</b>

<b>Süß &amp; Fruchtig</b>	<b>lieblich</b>		
<u>Weingut:</u> württemberger Weingärtner eG	9,0 %vol.	0,1	<b>3,8</b>
<u>Reben:</u> Samtrot	<b>gekühlt</b>	0,25	<b>8,2</b>
<u>Aromen:</u> Erdbeere, Himbeere, Kirsche, Holunder & Flieder		Flasche	<b>23,8</b>

# Spirituosen

<b>Ramazotti</b>	29%Vol.	2cl	<b>3,5</b>
<b>Jägermeister</b>	35%Vol.	2cl	<b>3,5</b>
<b>Lantenhammer Kräuter</b>	38%Vol.	2cl	<b>3,5</b>
<b>Enzian</b>	40%Vol.	2cl	<b>3,8</b>
<b>Hopfenschnaps</b>	56%Vol.	2cl	<b>4,2</b>
<b>Wiesenkräuter</b>	30%Vol.	2cl	<b>4,2</b>
<b>Stettner Williams Birne klar</b>	40%Vol.	2cl	<b>3,2</b>
<b>Stettner Obstler klar</b>	40%Vol.	2cl	<b>3,2</b>
<b>Prinz Alte Marille</b>	41%Vol.	2cl	<b>4,2</b>
<b>Prinz Alte Williams Birne</b>	41%Vol.	2cl	<b>4,2</b>
<b>Prinz Alte Haselnuss</b>	41%Vol.	2cl	<b>4,2</b>
<b>Lantenhammer Williams-Birne</b>	42%Vol.	2cl	<b>6,0</b>
<b>Lantenhammer Marille</b>	42%Vol.	2cl	<b>6,0</b>
<b>Lantenhammer Wildkirsche</b>	42%Vol.	2cl	<b>6,6</b>
<b>Hausgrappa Grappa Riserva</b>	40%Vol.	2cl	<b>3,1</b>
<b>Mazzadro Chardonnay</b>			
Chardonnay   Amarone   Gewürztraminer	20%Vol.	2cl	je <b>6,0</b>
<b>Francellico</b>	20%Vol.	2cl	<b>2,9</b>